

*Domov důchodců Ústí nad Orlicí
Cihlářská 761, 562 01 Ústí nad Orlicí*

MĚSÍČNÍK

**DOMOVA DŮCHODCŮ
Ústí nad Orlicí**



1. číslo/ Leden 2023

Po přečtení, prosím, předejte dalšímu obyvateli!

Milé čtenářky, milí čtenáři,

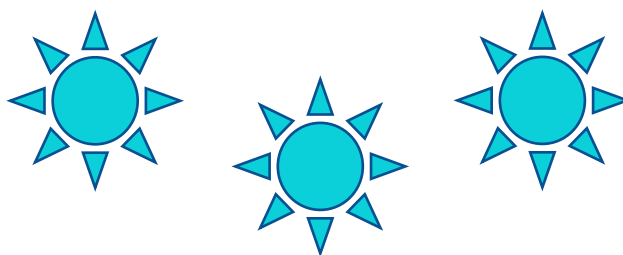
zdravíme Vás v novém roce a doufáme, že rok 2023 bude pro Vás klidný, úsměvný a plný radosti.

Přejeme Vám hodně zdraví, pohody a krásných okamžiků.

Na co se můžete těšit v prvním letošním čísle?

Ohlédneme se za uplynulým rokem, nahlédneme pod pokličku i toho letošního. Potrénujeme paměť a dopřejeme si pravidelnou dávku smíchu.

Krásný celý rok



2023

a zábavné lednové počteníčko Vám přejí

Eva Plívová, Dana Matoušková Vaše sociální pracovnice

Informace z Domova

Vážení obyvatelé, čtenáři, rádi bychom Vás informovali o plánovaném zdražování od ledna 2023.

Úhrada pobytu v Domově – zvyšujeme úhradu za bydlení a stravu.

DS	bydlení	*diabetická strava		měsíčně 31 dní	30 dní	29 dní	28 dní
		strava	denně				
1 lůžkový pokoj	250,-	192,-	442,-	13.702,-	13.260,-	12.818,-	12.376,-
		200,- *	450,-	13.950,-	13.500,-	13.050,-	12.600,-
2 lůžkový pokoj cena za osobu	230,-	192,-	422,-	13.082,-	12.660,-	12.238,-	11.816,-
		200,-*	430,-	13.330,-	12.900,-	12.470,-	12.040,-
DZR	235,-	192,-	427,-	13.237,-	12.810,-	12.383,-	11.956,-
		200,-*	435,-	13.485,-	13.050,-	12.615,-	12.180,-

Senior doprava ČČK – zdraží i cesta „autíčkem“ např. k lékaři. Cena dopravy v hotovosti **1 jízda = 45 Kč.**

Cena dopravy při zakoupení permanentky:

5 jízd = 190 Kč (1 jízda tak vyjde na 38 Kč)

10 jízd = 340 Kč (1 jízda tak vyjde na 34 Kč)

15 jízd = 450 Kč (1 jízda tak vyjde na 30 Kč)

Služby kadeřnice – své služby zdraží i paní kadeřnice. Stríhání bude stát 120 Kč (nyní 110 Kč).

Od ledna 2023 dochází k navýšení platby za SIPO:

TV 135,- + poplatek za SIPO 28,- **celkem 163,-Kč**

Rozhlas 45,- + 28,- **celkem 73,- Kč**

TV+ rozhlas 180,- + 28,- **celkem 208,-Kč**

Co nás čeká v lednu

V pátek 13. 1. 2023 od 14 hod. – PREZIDENTSKÉ VOLBY.

Každý obyvatel, který má trvalý pobyt na adrese Domova a není omezen ve svéprávnosti, může v Domově volit. V případě, že v Domově nemáte trvalý pobyt a rádi byste volili, můžete tak učinit v doprovodu svých blízkých na své adrese, případně požádat někoho z rodiny o zajištění voličského průkazu.



V pátek 20. 1. 2023 od 13 hod. – POTĚŠENÍ S PONÍKEM.

V rámci projektu Ježíškova vnoučata jsme získali možnost setkání s poníkem.

Z hřebčína Karlen za námi

přijedou dva „mini poníci“ a vy se s nimi budete moci potěšit v tělocvičně ve 4. patře budovy B. Nenechte si to ujít! 😊



Pranostiky na leden

Leden je podle gregoriánského kalendáře první měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází od slova led – měsíc ledu. Měsíc leden stejně jako únor v římském kalendáři zpočátku neexistoval. Římský kalendář měl pouze 10 měsíců, celkem 304 dny a zima byla považována za období bez měsíců. V roce 713 př. n. l. římský král Numa Pompilius do kalendáře zahrnul i leden a únor, takže kalendář zahrnoval celý lunární rok.

- ✓ V lednu mráz - těší nás; v lednu voda - věčná škoda.
- ✓ Na Tři krále o krok dále.
- ✓ Lednový déšť z pecnu odkrajuje.
- ✓ Je-li na Tři krále větrno, zamíchá se planetami a bude úrodné.
- ✓ Na Tři krále mnoho hvězd - urodí se hodně brambor.
- ✓ Leden jasný, roček krásný.
- ✓ Třpytí-li se hvězdy tu noc před Třemi králi, rodí se hojně bílí beránci.
- ✓ Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.
- ✓ Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí.
- ✓ Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste.

Desatero Božích přikázání a kovářská tvorba

Umělecký mistr kovář pan František Antonín Bečka z Ústí nad Orlicí, působící v kovárně na Lhotce, dostal v nedávné době zajímavá zadání k tvorbě od paní starostky Ilony Severové z obce Lukavice. Měl možnost si vybrat Křížovou cestu nebo Desatero Božích přikázání. Volil druhou možnost,



přestože si uvědomoval obtížnost srozumitelného vyjádření v kovu, ale zároveň věděl, že se ještě neseťkal se zpracováním této tematiky. A navíc přikázání v současnosti málokdo dodržuje.



Usilovně tvořil nákresy, dalo mu to hodně přemýšlení. Rozhodl se o umístění jednotlivých výjevů přikázání na pískovcové kvádry ve tvarech menhirů a zdůraznil kruhy. Je známé, že celý lidský život je uzavřený

v kruhu. Mistr František nám zaslal fotografie své tvorby a tak máte možnost si je v našem časopise „Měsíčník“ prohlédnout a zamyslet se nad nimi.

K odhalení příkázání došlo v Lukavici dne 4. června 2022 dopoledne za přítomnosti paní starostky a velkého množství zájemců z obce a okolí.

Pro umístění kamenů bylo zvoleno vhodné místo mezi stromy aleje při cestě na místní hřbitov, kde je pěkný výhled do okolní přírody a krajiny. Po odhalení byla příkázání posvěcena knězem.

Většina z Vás uměleckého kováře Františka Antonína Bečku zná a ví, že jeho nadání je všestranné. Pracuje s různými druhy kovů, kamenem, dřevem, umí kreslit i malovat. Dobře fotografuje a krásně zpívá svým charakteristickým hlubokým hlasem. V kapele Mireliz Sax band hraje na kontrabas.

Od devadesátého roku, kdy se osamostatnil, vytvořil tolik věcí, že se nedají ani spočítat. Zhotovil kříže, korouhve, brány, fontány, zábradlí, osvětlení, často k sakrálním památkám nebo náhrobkům. Jsou od něj i zahrádky na růže u podloubí ústeckého náměstí. Vytvářel repliky zbraní a historických předmětů pro muzea u nás i v zahraničí (Německo, Itálie).

Neobvyklá byla zakázka – replika popravčího meče z roku 1620 – pro muzeum v Dolním Újezdě. Z originálu šel skoro strach.

Oslovují ho různé organizace a soukromníci k vnitřnímu vybavení provozoven, např. prodejny knih, vinárny, pivnice apod.

Vykoval bezpočet svícňů, lustrů, dárkových předmětů a šperků. Pracoval i



se zlatem. Dokázal použít různé kovové odpady. Např. z táhel od lokomotivy vytvořil velikou kytici květů s názvem „Žárem znovuzrozená.“ V galerii jsme vymýšleli názvy, autorovi se líbil: „Vůně kovu.“

Do dvanácté kaple naší lesní křížové cesty umístil kovanou sochu Ježíše Krista na kříži. Poblíž v lese je od něj namalovaný obrázek při odbočce silnice na Litomyšl. Za mého dětství tam byl jiný a měl název „U loučení.“ Kdysi se tam tkalci loučili s domovem, když chodili pěšky prodávat své zboží.

Pod turistickou chatou Hvězda je z Františkovy tvorby na stromě zavěšeno „Mariánské poděkování“ od havarovaného cyklisty, který tam v zatáčce málem přišel o život. Je to kopie a

originál je umístěný vedle vstupních dveří na faru u děkanského kostela.

Na prostranství poblíž náměstí před sochou sv. Jana Nepomuckého každého zaujme „Lipová fontána“, opět z tvorby mistra kováře Františka Bečky. Má měděnou povrchovou úpravu. K posezení tam jsou rozmístěny lavičky. Pro Horákovu kapli nad Dolní Dobroučí vykoval do vstupu ozdobnou mříž s Mariánským znakem. Na průčelí kaple vytvořil několik nových ozdobných sakrálních prvků. U kaple sv. Godharda v Černovíře, umístil nad vchod okenní mříž v secesním stylu a pro kopuli kaple ztvárnil 2m vysoký zlacený kříž.

Jeho tvorba vykazuje stále náročnější záměry. Pro obec Vraclav u Vysokého Mýta ukoval na kašnu u kostela sv. Mikuláše sošku poustevníka „Františka“ – ten tam kdysi skutečně žil.

V posledních letech ztvárnil sochu sv. Prokopa v nadživotní velikosti ke kostelu v Dlouhé Třebové a sochu sv. Václava pro Dolní Libchavy. Ta nese mnoho církevních atributů. Známé je jeho sousoší „Vzkříšení Krista“ na hřbitově v Řetové. (Kristus, p. Marie a Maří Magdalena). V centru obce jsou od něj umístěny sluneční hodiny. Další byly naším starostou darovány italskému družebnímu městu Massa Martana. Třetí má na zahradě soukromník z Brna.

Mistr František vyučil celkem 9 učňů a 9 let předvádí své řemeslo v malé kovárně, zřízené při Městském muzeu ve Svitavách, především pro děti a mládež. Ale svůj zájem zde mohou uplatnit i dospělí. Mají zde ještě učebnu truhlářskou, kamenickou a sklářskou.

Je doba povánoční, a tak Vám prozradím, že do tvorby mistra Františka patří i uznávaný kovaný betlém – „Svatá rodina.“ Dále vytvořil „Poctu pro Karla Kryla“, „Jana Kašpara“, „Jaroslava Ježka“ – tu vyjádřil metronomem. Zaujal ho také Voskovec a Werich divadelní hrou „Divotvorný hrnec“, kterou rovněž ztvárnil. Vykoval i „Poctu fotbalistovi Pelému.“

Poslední dílo z kovárny Mistra Františka je kovaný kohout s lidskou hlavou, znak města Česká Třebová, pro park Javorka. Zde má již z minulosti umístěných více artefaktů. Vodníka doplnil fajfkou, rybářským prutem a pstruhem. Zhotovil 2 mříže a jsou umístěny na mostku poblíž pramene. Plastika Mistra Jana Husa je zavěšena v přední části parku.

Mimořádnou byla objednávka sochy anděla „Johanka“, když se po dvou chlapcích konečně známým narodila vytoužená holčička.

Vytvářel i kované kryty na studny nebo zdobné mříže na okna.

Do našeho Domova nám před lety vykoval na bazén fontánku s vážkou. Protékající voda je zvlášť v létě pro nás příjemně osvěžující a láká k posezení na lavičkách i návštěvníky.

A něco málo ze soukromí autora. Pochází z České Třebové, ale od 25 ti let žije v Ústí nad Orlicí. Zde se také narodil 2. 10. 1951 na svátek Andělů strážných. Naši tatínkové spolu učili na Střední průmyslové škole železniční v České Třebové a byli velmi dobrými přáteli. Věděli, že se mohou na sebe vzájemně spolehnout. Doba nebyla ve školství vždy příznivá. V přátelství pokračujeme dnes my, jejich děti a dokážeme si být stejně hodnotnou životní oporou.

Františkův tatínek zemřel dříve a tím se stalo, že mistr František přicházel často se svou přítelkyní Ivankou na návštěvu za tím naším. Tak se prohlubovalo společné, upřímné a srdečné přátelství nás všech. Je třeba dodat, že pro každého umělce je důležité, aby jeho život probíhal v harmonii, to se v jeho tvorbě zpětně projevuje. A také potřebují, aby je životem provázela jejich blízká obětavá múza. Tou je Františkovi už 25 let jeho šikovná, pracovitá, milá a hezká přítelkyně Ivanka. Bez této opory se tvorba umělců naplňuje nesnadněji.

Vracím se k našim tatínkům. Františkův otec Jaroslav Bečka, stejně jako můj Ludvík Mátl byli na SPŠŽ svědomitými učiteli

odborných předmětů a jistě se snažili předat svým studentům co nejširší znalosti v železničním oboru. Také pro nás, své potomky, byli skvělým příkladem svým jednáním, pracovitostí, poctivostí a precizností. Oba se dokázali postavit i ke každé manuální práci. Tatínek pana Jaroslava byl kamenosochařem a dodnes se dají najít na hřbitově v České Třebové od něj vytvořené náhrobky. Ani jeho umělecké nadání se v genech našeho kováře mistra Františka neztratilo, v kamenech má přímo zálibu.

František v České Třebové pobýval rád a často u rodičů své maminky a jejího bratra Františka. Ten mu ještě pomáhal v jeho začátcích se založením kovárny. Málokdo ví, že mistr kovář František A. Bečka má starší sestru Jarmilku (jméno po mamince) a staršího bratra Jaroslava (po tatínkovi). Nežijí v našem regionu, jsou v kontaktu, ale navštěvují se málo. Svůj výrazný příjemný vzhled a laskavý přístup k lidem bez rozdílů podědil František po mamince, která celý život pracovala a pohybovala se mezi lidmi.

Sám má jedinou dceru Zuzanku, inženýrku ekonomie, žije v Praze, vychovává s manželem dva syny a ty má mistr František nadevšecko rád.



Kovářskou uměleckou tvorbou se vždy zabýval se zájmem, velikou láskou a pokorou. Snažil se ji vždy pozvednout v kráse k obohacení

nás všech a současně s tím naší společnosti odevzdat hodnotný kulturní odkaz.

Svého přítele – uměleckého kováře Františka Antonína Bečky si za všechno velice vážím a děkuji mu také za celoživotní projevy jeho mimořádně dobré, příjemné a přející povahy. Přeji mu za sebe i členy své rodiny a Vás, kteří ho znají, také jeho Ivance, mojí letité kamarádce a všem jejich blízkým i přátelům do nového roku 2023 trvale pevné zdraví, radost a spokojenost, mír a lásku v životě.

Františkovi přidávám přání mnoha sil a zajímavých nápadů k další úspěšné tvorbě.

Článek pro Vás připravila paní Marie Sikorová,
obyvatelka Domova

Desatero Božích přikázání

1. Nebudeš mít jiné bohy mimo mne.
2. Nevezmeš jména Božího nadarmo.
3. Pomni, abys den sváteční světil.
4. Cti otce svého i matku svou, abys dlouho živ byl a dobře se ti vedlo na zemi.
5. Nezapíšeš.
6. Nesesmilníš.
7. Nepokradeš.
8. Nepromluvíš křivého svědectví.
9. Nepožádáš manželky bližního svého.
10. Nepožádáš statku bližního svého.



(foto: František Bečka)

Jaký byl rok 2022 v ČR

13. ledna – Vláda Petra Fialy získala důvěru většiny poslanců v Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky.

20. ledna – Při srážce 36 vozidel na dálnici D5 u obce Žebrák na Berounsku se zranilo 5 lidí.

3. února – Český premiér Petr Fiala spolu se svým polským protějškem Mateuszem Morawieckim podepsali dohodu o řešení vlivu těžební činnosti v Dole Turów.

8. února – Ester Ledecká obhájila zlatou medaili v paralelním obřím slalomu snowboardistek na Zimních olympijských hrách v Pekingu.

10. února – Martina Sáblíková získala bronzovou medaili na olympijských hrách v rychlobruslařském závodě na 5000 metrů.

7. března – Ve Vladislavském sále Pražského hradu proběhlo slavnostní předávání státních vyznamenání z let 2020 a 2021, které se nekonalo kvůli covidové situaci a onemocnění prezidenta.

10. května – Česká republika byla Valným shromážděním OSN zvolena do Rady pro lidská práva, čímž nahradila Rusko, kterému bylo členství pozastaveno kvůli invazi na Ukrajinu.

11. května – Prezident Miloš Zeman jmenoval novým guvernérem České národní banky Aleše Michla.

2. června – Při požáru Alzheimer centra v Roztokách u Prahy zemřeli dva lidé.

27. června – V Bohumíně došlo ke kolizi jednotky 680.006 na spoji SC 516 s posunovým dílem, tvořeným lokomotivou řady 742, dopravce ČD Cargo. Strojvůdce Pendolina, který pravděpodobně nerespektoval návěst zakazující jízdu a vjel do postavené posunové cesty, při kolizi zahynul, čtyři zaměstnanci ČD Cargo byli zraněni.

29. června – Prezident Miloš Zeman jmenoval nového ministra školství Vladimíra Balaše.

1. července

- Česká republika se ujala Předsednictví EU.
- Novým guvernérem České národní banky se stal ekonom Aleš Michl.

24. července – V Českém Švýcarsku vypukl rozsáhlý lesní požár.

1. září – Míra inflace v Česku dosáhla úrovně 17,2 %.

3. září – V Havířově se při havárii kolotoče zranilo 17 lidí.

23. a 24. září – Proběhly volby do zastupitelstev obcí v Česku a první kolo voleb do Senátu Parlamentu České republiky.

30. září a 1. října – Druhé kolo voleb do Senátu Parlamentu České republiky.

9. října – Proběhl 132. ročník Velké pardubické se Slavia pojišťovnou.

Opustila nás řada významných osobností:

7. dubna – **Josef Alois Náhlovský**, herec, komik a bavič
(* 15. 12. 1949)

2. května – **Radim Uzel**, sexuolog a pedagog (* 27. 3. 1940)

16. května – **Josef Abrhám**, herec (* 14. 12. 1939)

22. června – **Ján Zákopčaník**, moderátor a meteorolog
(* 7. 9. 1958)

14. července - **Ivana Trumpová**, modelka, lyžařka a podnikatelka (* 20. 2. 1949)

26. srpna – **Hana Zagorová**, zpěvačka, textařka a herečka
(* 6. 9. 1946)

11. října – **Jaroslav Čejka**, herec a tanečník (* 22. 7. 1936)

16. října – **Josef Somr**, herec (* 15. 4. 1934)

8. listopadu – **Marie Poledňáková**, režisérka (* 7. 9. 1941)

Co přinese rok 2023

Podle čínského horoskopu – Rok Zajíce

Čínský horoskop na rok 2023 je rokem vodního Zajíce. A jaký bude? Podle čínského horoskopu 2023 nás po hektickém a energickém roce čeká klidnější čas ke zhodnocení našich životních cílů. Příchod roku vodního Zajíce je předzvěstí jemnosti a vyrovnanosti. Je to střízlivý a tak trochu líný rok, kdy si můžeme konečně odpočinout, o všem v klidu přemýšlet a přijímat bez obav výzvy, které život přinese.

Čínský Nový rok začíná 22. ledna 2023 a skončí 9. února 2024. Zajíc, který v tento čas bude vládnout, patří mezi vodní živly. Podle Zajíce bude pro všechna zvířata, podle čínského horoskopu, časem, kdy **můžeme zpět nabýt vnitřní rovnováhu a dělat si nové plány do budoucna**. Budou se hojit rány. Otevřou a vyčistí se i velmi stará zranění. V tomto roce je důležitá tolerance a opatrnost na slova, která vypouštíme z úst. Budeme se muset tváří tvář postavit a podívat “do očí” svým vlastním touhám. A realizovat vše, co jen bude možné. Čínský horoskop na rok 2023 pomůže posunout se výše na společenském žebříčku. **Naučíme se lépe ovládat rétoriku i**

psychologii. Celkově je pak rok Zajíce zaměřen na sebezpozorování, sebezdokonalování a osobní rozvoj. Pokud na sobě budeme více pracovat, objeví se odpovědi na otázky a ukáže se **nejlepší možná cesta, po které bychom mohli jít.**

Čínský horoskop na rok 2023

Roky Zajíce v čínském horoskopu jsou 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023, dále pak 2035, 2047, 2059, 2071, 2083, 2095. Vodní Zajíc bude vládnout až do 9. února 2023. **Následně pak převezme vládu Drak.** Co nám však na rok 2023 připravil Zajíc?

Ve vodním živlu pokračujeme i nadále. Rok 2022 byl rokem, kdy **vládl vodní Tygr.** Vodní živel u žezla zůstává, jen Tygr předává své žezlo Zajíci. A jaký tento rok, pod vládou Zajíce, tedy bude? Čínský horoskop na rok 2023 každému znamená **příznivý čas na plnění přání, nalezení odpovědí a také na to, aby si mohl v životě dopřát to, po čem touží.** Dá se i říci, že je to rok evoluce a pozitivního vývoje. Vše, co (i dlouhodobě) řešíme, bude mít posun k lepšímu a zdárnějšímu konci. Věci, které vypadaly neřešitelně, se konečně pohnou a začne se něco dít. Nutno dodat, že **většina toho, co se bude dít, bude v náš prospěch.** Nesnažte se ale tlačit příliš na pilu, do Zajíc nemá rád. V tom případě by všechno mohl pozastavit až

do doby než se více uvolníte a zklidníte. Nechte věci volně plynout a dopřejte jim volný průběh. To bude to nejlepší, co můžete udělat, radí **čínský horoskop na rok 2023**, na rok vodního Zajíce. Ač všechno vypadá až příliš růžově, **nebude to zase takové jednoduché**. Čínský horoskop na rok 2023 uvádí, že mohou opět vyplavat špatné návyky i potlačené problémy. Dobrou zprávou však je, že pochopíme, že i přes potlačenou bolest, je můžeme vyřešit. A to jednou provždy. Je proto rozhodně vhodné mít se na pozoru před přílišným fantazírováním, sněním a nenechat se “zatáhnout” do melancholických nálad. Také byste neměli být příliš o samotě. Rok vodního Zajíce je rokem společenským, měli byste být mezi přáteli a mezi lidmi, se kterými vám je dobře. Pozor si v tomto roce dávejte také na informace, které se k vám budou dostávat. Nemusí být všechno tak, jak to na první pohled vypadá. A jestliže byste se zapletli do nějakých **intrik nebo zbytečných sporů**, jen by vám to vzalo čas a zkazilo náladu.

Čínský horoskop 2023: Rok Zajíce – co nás čeká?

Čínský horoskop na rok 2023, rok vodního Zajíce, přináší téměř vše dobré a pozitivní. Ve srovnání s uplynulým rokem 2022 je rok vodního Zajíce mnohem optimističtější. Z čínského zvěrokruhu budou v tomto roce

nejspokojenější **Buvoli, Tygři a Hadi**. V závěsu za nimi budou vcelku spokojení i **Koně, Kozy a Vepři**. Více se budou muset snažit **Králíci a Krysy**. A **Kohouti i Opice** jsou bohužel nepřátelé Zajíce, takže budou muset velmi tvrdě pracovat, aby nějakého pokroku ku štěstí dosáhli. Pozor by si měli dávat i na nehody a nemoci.

Charakteristickými rysy Zajíce jsou kreativita, přizpůsobivost, proměnlivost, přátelství, oblíbenost, silná emoční inteligence a harmonie. Králík je klidný, milý a hodný. Odpouští a dává milosti. V čínské kultuře je Zajíc považován za **nejšťastnější z dvanácti zvířat zvěrokruhu**. Ti, kdo se narodili v roce Zajíce, jsou příjemní a harmoničtí. Mají tendenci se za každou cenu vyhýbat hádkám a rvačkám. Spory nemají rádi. Zajíci jsou ale kreativní a mají dobrý vkus.

Čínský horoskop 2023: Rok Zajíce – co nás čeká?

Čínský horoskop na rok 2023, rok vodního Zajíce, přináší téměř vše dobré a pozitivní. Ve srovnání s uplynulým rokem 2022 je rok vodního Zajíce mnohem optimističtější. Z čínského zvěrokruhu budou v tomto roce nejspokojenější **Buvoli, Tygři a Hadi**. V závěsu za nimi budou vcelku spokojení i **Koně, Kozy a Vepři**. Více se budou muset

snažit **Králíci a Krysy**. A **Kohouti i Opice** jsou bohužel nepřátelé **Zajíce**, takže budou muset velmi tvrdě pracovat, aby nějakého pokroku ku štěstí dosáhli. Pozor by si měli dávat i na nehody a nemoci.

Rok 2023 bude, jak uvádí čínský horoskop na rok 2023, **velmi poklidným rokem**. Po náročném roce vodního Tygra jej všichni vítají s otevřenou náručí. Potřebujeme se konečně zklidnit a stáhnout nějaké tiché a klidné místo, abychom zahojily rány a dali se dohromady po tom všem, co jsme si v předchozím roce museli vytrpět. **Rok vodního Zajíce** je časem, kdy bychom se měli držet “toho svého”, přemýšlet o budoucnosti a plnit si své sny. Třeba i ty, které jsme ještě nedávno považovali za nereálné. Letos se totiž budou plnit! Je ale třeba dávat si pozor na to, že **Zajíc má tendenci ovlivňovat lidi, kteří mají rádi pohodlí**. Tudíž zapomínají na odpovědnost. Lenosti nesmíte v žádném případě propadnout. I přesto, že se nám někdy do různých věcí nebude chtít, bude potřeba se překonat. Čínský horoskop na rok 2023 také uvádí, že **bez většího úsilí bude možné vydělat si více peněz**.

ČÍNSKÝ HOROSKOP – LÁSKA A VZTAHY V ROCE 2023

Rok vodního Zajíce **podporuje dlouhodobé vztahy**, ve kterých nejsou žádné emocionální překážky. Je to však skvělý rok pro všechny, kdo potřebují posílit nebo obnovit svůj vztah s partnerem. Největších úspěchů v lásce dosáhnou v roce 2023 **Psi, Vepři a Kozy**. Čeká je obrovská nálož romantiky. Nejhuře na tom v této oblasti budou **Kohouti a Draci**, kteří si příliš krásy ve vztazích neužijí. Čínský horoskop na rok 2023 říká, že v milostné oblasti je nyní ten **nejlepší čas růst, posouvat se a rozvíjet**. Sledujte své sny, vášně a splňte si svá přání. V oblasti lásky a vztahů budou nejlepšími měsíci červenec, srpen a dále pak prosinec a leden. Bude to ideální čas pro zasnuby, svatbu nebo pro plánování potomka. Ostatně celý rok vodního Zajíce je ideální pro plánování, zplození nebo narození potomka. **Čínský horoskop na rok 2023** uvádí, že nejvyšší šance na početí chlapce jsou během července a nejvyšší šance na “stvoření” dívky jsou během dubna. Ti, kdož se v roce Zajíce narodili, jsou často fyzicky aktivní lidé, velice společenští a **mají rádi tradice**. Zajíci jsou přátelé, kterým se dá důvěřovat. Díky tomu, že Zajíc má u sebe vodní živel, bude celý rok i v oblasti vztahů, **emocionálnější, něžnější a**

romantičtější než obvykle. Těšte se i na milostná vyznání, romantická překvapení a netradiční žádosti o ruku.

ČÍNSKÝ HOROSKOP – ZDRAVÍ V ROCE 2023

Zdravotní čínský horoskop na rok 2023 nám **předpovídá odpočinek**. Konečně se zbavíte únavy a budete si moci pořádně oddychnout. Zklidníte se a budete mít stresové situace více pod kontrolou. Měli byste mít také více času o svém zdraví přemýšlet. Je to **ideální doba na změny životního stylu**, na zhubnutí, na nabrání svalové hmoty a síly. Vůle bude podpořena, o to se Zajíc postará. Tudíž všechna své

Čínská znamení	
Čínské znamení	Rok narození
 Krysa	1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008
 Buvol	1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009
 Tygr	1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010
 Zajíc	1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011
 Drak	1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012
 Had	1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013
 Kůň	1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014
 Koza	1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015
 Opice	1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016
 Kohout	1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017
 Pes	1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018
 Vepř	1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019

“předsevzetí”, touhy a přání budete zvládat mnohem lépe než kdy jindy. Opatrní by však měli být v tomto

roce **Kohouti**, kterým hrozí nemoci a úrazy.

A **obezřetnost** **neuškodí ani Krysám a Drakům.**

Ti budou mít, co se zdravotního stavu týče, velmi průměrný rok.

Trénujeme paměť

1. Co nabízel tento trpaslíček, vyrábějící korále z kousků maliny?

- Malinovou šťávu
- Malinové bonbony
- Jabloneckou bižuterii



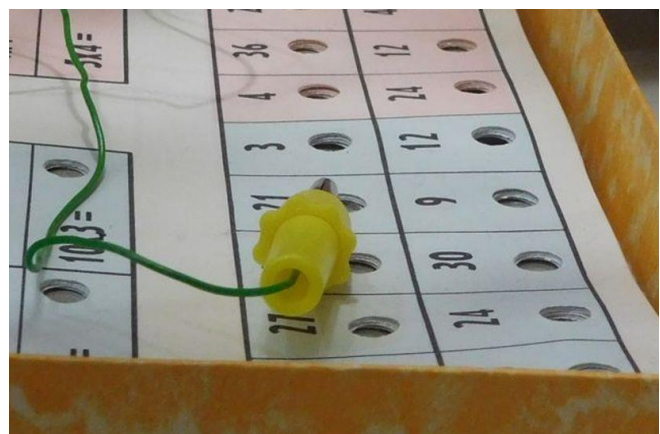
2. Poznáte, o jaký přístroj se jedná?

- Vysavač
- Magnetofon
- Rádio



3. Jaký předmět vidíte na obrázku?

- Školní pomůcku pro výuku fyziky
- Děrné štítky pro záznam dat
- Elektrickou násobilku



4. Co to zde vyrobily Kovožávody Semily?

- Stavebnici Merkur
- Sadu hlavolamů
- Plastovou mozaiku



5. O jaký přístroj se jedná?

- Počítač
- Elektrický psací stroj
- Fax



6. Na jakém obale se vyskytovaly tyto „kachličky“?

- Na prášku pro čištění podlah
- Na kostkovém cukru
- Na písku pro čištění koupelny



Správné odpovědi:

1a) Jedná se o malinovou šťávu Ovocit. Pamětníci si možná ještě vybaví bizarní reklamu na Ovocit. Vystupuje v ní kreslený potápěč a začíná slovy: „Od pradávna člověk pronikal do vodních hlubin, aby odhalil jejich tajemství.“



2b) Na obrázku je přenosný tranzistorový cívkový magnetofon Tesla Pluto. Tlačítka ovládala nahrávání, převíjení oběma směry, přepínání rychlosti, zatavení či pauzu.



3c) Dříve „výkřik techniky“, prodává se dodnes, ovšem již spíše jako zajímavý retro předmět. Jeden kontakt se přiložil k příkladu, druhý k výsledku. Když jste zvolili výsledek správně, rozsvítilo se světýlko.



4c) Mozaika jen pro silné povahy bez nervů. Miniaturní plastové dílky se zapichovaly do bílé mřížky a vytvářely se z nich nejrůznější obrázky, podle návodu či fantazie. Součástky byly někdy tak malé, že se s nimi muselo manipulovat jen pomocí pinzety.



5a) Jde o dnes již legendární školní počítač z Nového Boru IQ 151. Začal se tu vyrábět v roce 1985, nahradil typ IQ 150, jenž musel být z prodejen stažen pro obrovské množství chyb. Monitor nahrazovala malá televize.



6b) Jedná se o papírovou krabičku na kostkový cukr. Pamětníci možná znají i krabičku, na níž je šálek s kávou a padá do ní kostka cukru, případně obrázek s čajem a citrónem.



Smějeme se

„Prej tě vyhodili z práce v ZOO?“

„Jo, byl jsem na tu práci asi moc pomalej. Ráno vstanu a jdu krmit. Otevřu klec a frnk, frnk – obě želvy zdrhly!“

„Přijal jsem místo nočního hlídače,“ povídá manžel.

„To je škoda, zrovna když jsem ti koupila nové pyžamo,“ manželka na to.

Mladému novináři se narodil první syn. Kolegové z redakce mu poslali blahopřejný telegram: „Blahopřejeme! Konečně dílo, které má hlavu a patu.“

Potkali se dva sousedé: „Lojzo, nemohl bys mi půjčit stovku? Mně totiž ještě nedošly peníze.“

„No, to jsi na tom ještě dobře, mně už došly dávno!“

„Slečno, mohla byste, prosím, z výlohy vyndat ten kožich?“

„Vy si ho koupíte?“

„Ne, ale nechci, aby ho viděla moje žena.“

„Pane vrchní, dal jsem si porci pstruha a vy mi účtujete celou rybu.“

„To je v naší restauraci zvykem.“

„Tak to je štěstí, že jsem si nedal hovězí steak.“



Tráduje se, že každý máme svého anděla strážného, ten nad námi bdí a ochraňuje nás od všeho zlého. V dnešní nesnadné době by to byla jistě příznivá skutečnost, kterou bychom asi přijali.

Tak Vám ho všem posílám, co kdyby to byla pravda?

Marie Sikorová
(obyvatelka Domova)

Jak jsme se měli v prosinci



Přivítali jsme Mikulášskou družinu, potěšili jsme se s Maylou a užívali jsme si různá vánoční vystoupení. Uspořádali jsme si vánoční kavárničku, na které jsme rozkrajovali jablíčka a pouštěli lodičky z oříšků. Obdrželi jsme dárky ze Stromu splněných přání.





Letos poprvé jsme si díky aktivizační Evičce zkusili pořídit skvostné vánoční fotografie.

Těšíme se na společná setkávání i v letošním roce!

Zdroje:

<https://www.spektrumzdravi.cz/ezoterika/cinsky-horoskop-na-rok-2023-rok-zajice>

<https://nova-ott-images-tn.ssl.cdn.cra.cz/rxn/b0ceaa50-8b41-4ae7-8556-63e038da9549>

<https://cs.wikipedia.org/wiki/2022>

<https://magazin.aktualne.cz/retro-kviz-predmety/r~ee075550625411e88807ac1f6b220ee8/>

<https://armadaspasy.cz/pobocky/ostrava/ostrava-domov-pristav/jeziskova-vnoucata/>

<https://www.ihustopece.cz/mestys/aktuality/urad-mestyse/volby-1648cs.html>

<https://www.pranostika.cz/leden.html>

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Leden>

Sudoku pro seniory: Humor je kořením života. Fragment 2016.