

*Domov důchodců Ústí nad Orlicí
Cihlářská 761, 562 01 Ústí nad Orlicí*

MĚSÍČNÍK

**DOMOVA DŮCHODCŮ
Ústí nad Orlicí**



1. číslo/ Leden 2024

Po přečtení, prosím, předejte dalšímu obyvateli!

Milé čtenářky, milí čtenáři,

Rok se s rokem sešel, a máme tady leden a s ním nový rok 2024. Prosinec byl bohatý na hudební vystoupení dětí z mateřských školek, základních škol a základní umělecké školy. Spolu s Vámi jsme také tvořili vánoční výzdobu a zdobili si vánoční stromečky, společenské místnosti, chodby i pokoje.

Na vánoční kavárničku jsme společně upekli štrúdl, udělali jednohubky, ochutnali vánoční punč, rozkrajovali jablíčka a pouštěli lodičky ze skořápek ořechů. Také jsme koukali na pohádky, které neodmyslitelně k vánočním svátkům patří.

Na co se můžete těšit v tomto čísle Měsíčníku? Ohlédneme se uplynulými událostmi v našem městě, zjistíme, jak se chová příroda v zimě, potrénujeme paměť a okořeníme si život smíchem.

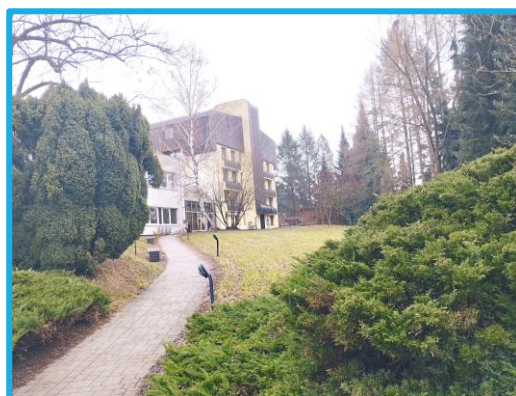
Doufáme, že tento rok bude pro Vás klidný, úsměvný a plný radosti.

Přejeme Vám hodně zdraví, pohody a krásných okamžiků.

Krásný leden.

Eva Plívová, Dana Matoušková

Vaše sociální pracovnice



Vážení čtenáři Měsíčníku,

všechny Vás srdečně zdravím v novém roce. Rozloučili jsme se s rokem starým a přivítali jsme nový. Uplynulý rok v našem domově přinesl spoustu pozitivních věcí a nových myšlenek. Byl bohatý na zážitky, uskutečnila se celá řada příjemných setkání. Snad každý si vybral z široké nabídky, ať už zvolil péči o tělo a duši v tělocvičně při skupinovém cvičení, účast na wellness, cestopisnou přednášku, hudební vystoupení či jinou akci, věřím, že to byly šťastné společné okamžiky. Ve snaze o zlepšení prostředí jsme dokončili vybavení pokojů na budově B novým nábytkem, lampičkami, všechny pokoje mají závěsy k zajištění potřebného soukromí a intimity každého klienta. Pokračovala výmalba interiéru, proměnou prošla i kulturní místnost v přízemí na budově B. Pořídili jsme nová lůžka, matrace, polohovací pomůcky. Za účelem zkvalitnění péče a usnadnění práce personálu jsme zakoupili pomůcky pro snadnější přesun klientů např. z lůžka na vozík. Na přání některých klientů jsme jako vánoční dárek pořídili nástěnné akvárium do vestibulu, kde už brzy bude možné pozorovat rybičky.

To bylo jenom malé ohlédnutí za starým rokem.

Každý konec značí nový začátek. Nemůžeme změnit, co se už stalo, ale můžeme pracovat na tom, co se stát má.

Na letošní rok máme odvážné plány. Areál domova by měla rozšířit přístavba k budově B. V pětipodlažním objektu vznikne zhruba padesát nových míst, dočkáme se jednolůžkových pokojů s vlastním sociálním zařízením, později se také počítá s vnitřními úpravami budovy B. Samostatnou akcí, která nás letos také čeká, je instalace elektrického požárního systému, který slouží k ochraně osob a majetku v souladu se zákonem o požární ochraně.

Děkuji všem našim zaměstnancům za jejich celoroční práci, protože k uskutečnění odvážných plánů je silný pracovní tým nepostradatelný.

Musím také poděkovat Městu Ústí nad Orlicí, bez morální a finanční podpory zřizovatele bychom tyto plány nemohli realizovat.

Všem klientům a zaměstnancům domova přeji hodně zdraví, spokojenosti, abyste se setkávali ve svém okolí pouze s tolerancí a slušností.

Ať nám rok 2024 přinese jen to dobré.

S úctou vaše ředitelka
Mgr. Miluše Kopecká

Informace z Domova

Vážení obyvatelé, čtenáři, rádi bychom Vás informovali o plánovaném zdražování od ledna 2024.

Úhrada pobytu v Domově – zvyšujeme úhradu za bydlení a stravu.

DS	bydlení	*diabetická strava		měsíčně 31 dní	30 dní	29 dní	28 dní
		strava	denně				
1 lůžkový pokoj	280,-	202,-	482,-	14.942,-	14.460,-	13.978,-	13.496,-
		210,- *	490,-	15.190,-	14.700,-	14.210,-	13.720,-
2 lůžkový pokoj cena za osobu	250,-	202,-	452,-	14.012,-	13.560,-	13.108,-	12.656,-
		210,-*	460,-	14.260,-	13.800,-	13.340,-	12.880,-
DZR	260,-	202,-	462,-	14.322,-	13.860,-	13.398,-	12.936,-
		210,-*	470,-	14.570,-	14.100,-	13.630,-	13.160,-

Co nás čeká v lednu

V úterý 9. 1. 2023 od 13.30 hod. – **VYSTOUPENÍ KONCERTNÍHO KYTARISTY**. Přijďte se zaposlouchat do libých tónů kytary. Koncert se uskuteční v jídelně v 1. patře budovy B.

Pranostiky na leden

- ✓ V lednu mráz - těší nás; v lednu voda - věčná škoda.
- ✓ Na Tři krále o krok dále.
- ✓ Lednový déšť z pecnu odkrajuje.
- ✓ Je-li na Tři krále větrno, zamíchá se planetami a bude úrodno.
- ✓ Na Tři krále mnoho hvězd - urodí se hodně brambor.
- ✓ Leden jasný, roček krásný.
- ✓ Třpytí-li se hvězdy tu noc před Třemi králi, rodí se hojně bílí beránci.
- ✓ Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.
- ✓ Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí.



Jaký byl rok 2023 v Ústí nad Orlicí

LEDEN – PŮL STOLETÍ BĚHU NA ANDRLŮV CHLUM

50. ročník tradičního běhu do vrchu na Andrlův chlum se uskutečnil v sobotu 7. ledna 2023. Tohoto ročníku se uskutečnilo celkem 98 běžců, kteří byli rozděleni do 11 kategorií. Mezi nimi byli také



dva oustečtí dobrovolní hasiči, kteří závod absolvovali v hasičské výstroji. Ti úspěšně zdolali trať dlouhou 2,5 km s převýšením 209 metrů za 25 minut. Trasa běhu vedla od startu na Mendriku, až do cíle u chaty Hvězdy a během závodu se běžci museli vypořádat s nepříjemnou nástrahou v podobě rozbláčených úseků. Navzdory této překážce se ale všichni účastníci snažili o co nejlepší výsledek. Nejrychlejším závodníkem se stal 20letý David Bílek z ÚnO, který dokázal trasu zvládnout v čase 9 minut a 44 sekund. Rekord trati drží Miroslav Vítek z roku 1998 s neuvěřitelným časem 8 minut a 40 sekund.

ÚNOR – ZUŠKA OSLAVILA 20 LET NOVÉ BUDOVY

V sobotu 11. února se konaly oslavy při příležitosti 20 let působení Základní umělecké školy Jaroslava Kociana v nové budově. Stavba začala



v říjnu 2000, trvala 2 roky a dokončena byla v prosinci roku 2002. Výuka v nové budově začala v únoru 2003. Ve škole působí celkem 4 obory, hudební, taneční, literárně dramatický a výtvarný. V současné době školu navštěvuje přes 800 žáků. Sobotní oslavy se nesly v duchu ochutnávek všech oborů spojené se dnem otevřených dveří. Školou návštěvníky provedl její architekt Karel Blank a mezi hosty nechyběl ani starosta města Petr Hájek. Oslavy v podvečer zakončil slavnostní koncert učitelů školy a hostů.

BŘEZEN – 15LETÉ VÝROČÍ SENIOR KLUBU

Senior klub vznikl v roce 2007 a pro své členy připravuje každoročně bohatý program složený z kulturních, společenských, turistických a dalších aktivit. Nechybí zájezdy za památkami a na výstavy, společná plavání, cyklo výlety, vycházka aj. V současné době má více jak 160 členů a předsedá mu pan Zdeněk Ešpandr.

DUBEN – 15 LET OD OTEVŘENÍ ZREKONSTRUOVANÉ HERNYCHOVY VILY

V dubnu jsme si připomněli 15 let od otevření zrekonstruované Hernychovy vily v Ústí nad Orlicí. Při této příležitosti se ve středu 19. dubna ve vile konalo podvečerní setkání pro širokou veřejnost spojené s představením fotoknihy, kterou pro tuto příležitost



nechala vyrobit rodina Bortolin za použití fotografií Petra Wagenknechta. V rámci programu proběhla také komentovaná prohlídka Hernychovy vily. Nejen na rekonstrukci zavzpomínal také starosta Petr Hájek, který v době rekonstrukce vily působil jako vedoucí investičního odboru MěÚ. Starosta Hájek vzpomenu na Jiřího Čepelku, který s nápadem celkové rekonstrukce budovy s využitím evropských dotací přišel. Zároveň starosta také ocenil kvalitu rekonstrukce, která probíhala v letech 2006 – 2008 a vyšla na 42 milionů korun.

KVĚTEN – TĚŽKÁ DOBA SLAVÍ 20 LET EXISTENCE

Kapela Těžká doba oslavila 20. výročí od svého založení koncertem v klubu Popráč v ÚnO. V sobotu 20. května se konala tato výroční akce, kterou kapela uspořádala jako poděkování fanouškům za jejich podporu po celá léta. Při



koncertu na pódiu zahrála více než dvacítka bývalých a současných členů kapely. Tímto způsobem chtěla kapela připomenout všechny ty, kteří

se podíleli na tvorbě hudby a vývoji kapely za 20 let existence.

ČERVEN – ZUŠKA SE LOUČILA S ŘEDITELEM JIŘÍM

TOMÁŠKEM

Po 35letém působení ve funkci ředitele školy v roce 2023 odešel do zaslouženého důchodu ředitel Základní umělecké školy



Jaroslava Kociana pan Jiří Tomášek. Po svém se s ním rozloučila celá ZUŠka a to slavnostním kytarovým koncertem žáků, bývalých žáků a přátel Jiřího Tomáška v sále naší ZUŠ. Koncert doplnily scénky ze života končícího ředitele v podání Jiřího Zajíčka a žáků literárně-dramatického oboru školy. V závěru koncertu mile překvapil svou návštěvou dlouholetý přítel Jiřího Tomáška, houslový virtuos Jaroslav Svěcený. Před školou pak zahrála část dechového orchestru města, jehož je také Jiří Tomášek dirigentem. Mezi hosty a gratulanty nechyběl samozřejmě ani starosta města Petr Hájek, který v doprovodu

místostarosty Pavla Svatoše poděkovali řediteli Tomáškovi za jeho dlouholetou práci a zásluhy v pedagogické a hudební oblasti.

ČERVENEC – OSLAVY 100 LET SOKOLA V KERHARTICÍCH

Areál Sokola Kerhartice hostil v sobotu slavnostní oslavy 100 let od založení místního Sokola. Oficiální zahájení oslav bylo



slavnostním okamžikem za účasti řady hostů. Hejtman Pardubického kraje, Martin Netolický, starosta města Petr Hájek, místostarostové Jiří Preclík a Pavel Svatoš, a také zástupci Sokola přednesli zdravice a připomněli důležitost Sokola pro Kerhartice. Slavnostní ocenění Sokolů TJ Sokol Kerhartice bylo dalším významným momentem odpoledne. Sokolové, kteří přispěli k rozvoji a propagaci sokolského hnutí v oblasti, obdrželi zasloužené uznání a ocenění za svou práci. Nový prapor Sokola požehnal pater Jan Pitřinec, čímž se stal významným symbolem tradičních hodnot a historie Sokola v Kerharticích.

Ukázka sokolských aktivit přilákala pozornost diváků, kteří sledovali výkony cvičenců. Sokolové demonstrovali svou sílu, obratnost a koordinaci během různých cvičebních prvků, které jsou součástí sokolského tréninku. Tato ukázka připomněla důležitost pohybu a sportu ve společnosti. Na pódiu se také vystřídala řada hudebních skupin. Zahájila místní skupina Nahonem. Následovalo vystoupení Pavla Calty a večer patřil kapele Mňága a Žďorp, která se postarala o vyvrcholení celé akce. Jejich živé vystoupení bylo plné energie a známých hitů.

SRPEN – 98. OUSTECKÁ POUŤ

Srpen patřil Ústecké staročeské pouti. Povedenou akci doplnil bohatý doprovodný program v podobě výstav, zábav a programů pro děti. Dětem patřilo i sobotní odpoledne v zahradě u městského muzea, které se neslo v duchu poutavých i veselých činností včetně několika pohádek.



ZÁŘÍ – SLAVILI JSME 300 LET RADNICE



V rámci oslav 300 let radnice v Ústí nad Orlicí se v pátek 1. září uskutečnilo slavnostní setkání vedení města, zastupitelů

města, bývalých starostů a dalších hostů ve zrekonstruované obřadní síni radnice. Starosta Petr Hájek přivítal své předchůdce Karla Škarku a Richarda Peška a představil knihu nazvanou Z minulosti přes přítomnost do budoucnosti: Městská radnice Ústí nad Orlicí 1723-2023, která byla vydána k tomuto významnému jubileu. Knihu je možné zakoupit v informačním centru v budově radnice. Další částí oslav byl v sobotu 2. září den otevřených dveří radnice pro širokou veřejnost. Během dne se nejen do zrekonstruované obřadní síně, ale také do dalších částí budovy radnice přišlo podívat na 600 návštěvníků.

ŘÍJEN – HASIČŮM ZAČALA SLOUŽIT ZREKONSTRUOVANÁ ZBROJNICE

Rekonstrukce a rozšíření hasičské zbrojnice se dočkali dobrovolní hasiči v Černovíru. Místní hasičská základna prošla významným



rozšířením pro potřeby zásahové jednotky, která je jednou z nejaktivnějších v našem městě. Nově zbrojnice nabízí rozšíření skladových prostor, novou garáž pro vybavení, školící místnost, nové šatny a sociální zázemí, kancelář velitele a nakonec také novou věž určenou k sušení hadic. Celková

investice do úprav a rozšíření černovírské zbrojnice se vyšplhala na 12 miliónů korun, které i přes snahu o získání dotace, byly v plné výši poskytnuty z rozpočtu města.

LISTOPAD – POSLEDNÍ ROZLOUČENÍ S JIŘÍM HARTMANEM

V sobotu 4. listopadu se v kostele Nanebevzetí Panny Marie v ÚnO uskutečnilo poslední rozloučení s panem Jiřím Hartmanem, který zemřel v sobotu 28. 10. 2023 ve věku 87 let. Jiří Hartman více jak dvacet let stál v čele spolku Klub



přátel umění a zasloužil se o jeho aktivní činnost. V Ústí nad Orlicí tento Klub uspořádal přes dvě stovky výstav a tematických koncertů. V roce 2007 obdržel Jiří Hartman Cenu starosty města za dlouholetou kulturní činnost a propagaci města. V roce 2012 pak byla Jiřímu Hartmanovi, společně s jeho ženou Helenou, udělena Cena města za dlouholetou a obětavou práci v Klubu přátel umění Ústí nad Orlicí a za osobní přínos kulturnímu životu města zejména v oblasti výtvarného umění.

PROSINEC – PODRUHÉ HUDBA POMÁHALA TAKÉ V ÚSTÍ

Do Ústí podruhé dorazil benefiční festival Hudba pomáhá. Také letos diváci a podporovatelé zaplnili hlediště



Roškotova divadla do posledního místa. Sedmnáctým ročníkem benefičního festivalu se organizátoři rozhodli podpořit Klárku Doležalovou, která trpí vzácnou vývojovou vadou mozku, která způsobuje silně opožděný motorický vývoj, těžkou mentální retardací. Pomoc pečujících osob je nezbytná prakticky ve všech úkonech. Motorice napomáhají častí rehabilitace a kompenzační pomůcky. Rodina by si přála pořídit větší auto, které jim usnadní běžné cestování i přesuny na tolik potřebné rehabilitace. Přímo na koncertu v Ústí se podařilo vybrat částku ve výši 130 tisíc korun. V rámci celého benefičního festivalu pak více jak 860 tisíc korun.

Rok v zahradě - leden

Zvláště v mrazivém lednu se ptáci hojně stahují k lidským sídlům, aby zde našli něco k snědku. Leden je **statisticky měsícem s nejnižšími teplotami**, a tak jsou ptáci čím dál tím odvážnější a krmítka bývají obsazená od svítání do soumraku.

Nejběžnějšími ptáky, které můžeme na našich zahradách spatřit, jsou sýkorky a vrabci. Jestli chcete přilákat i další druhy, zkuste zvolit takovou potravu, kterou daný pták preferuje.

Krmítka doporučujeme pravidelně čistit. Ptáci potřebují také



pít, takže uvítají pítko, do kterého jim budete dávat denně čistou vodu. V přírodě si ptáci v zimě obstarávají vodu buď u nezamrzlých vodních toků,

pojídáním sněhu nebo třeba z ovoce a dužnatých plodů. Pokud jim necháte na stromě pár jablek i přes zimu, budou vám vděční.

Na některých keřích zůstávají plody i v zimě, i když už úplně zmrzlé, ptáci je rádi pojídají jako příjemné zpestření jídelníčku.

Kdo spí zimním spánkem?

V hromádce přírodního materiálu (dřevo, kompost, listí atp.), se možná ubytuje ježek, který v zimě hibernuje. Listy a stonky slouží jako zimní domov pro zlatoočky, berušky a jiný hmyz. V

prázdných ptačích budkách možná přespává plch. V zimě hibernují i netopýři. Zimním spánkem spí také ještěrky a hadi, zalézají do děr, pod kořeny stromů, do puklin nebo malých jeskyněk ve skalách.

Pokud budete v zimě na zahradě něco přerovnávat, dělejte to



opatrně a s ohledem na možné spící živočichy. Nebo to raději nedělejte vůbec a nechte si úklid zahrady až na dobu, kdy budou všichni vzhůru.

Kontrolovat ptačí budky je nejlepší po konci hnízdní sezóny nebo na začátku zimy. V lednu v nich mohou spát jiní živočichové, takže hrozí, že je probudíte uprostřed sladkého snění.

Proč je vyrušení ze zimního spánku tak nebezpečné?

Zimní spánek se vyvinul z důvodu nedostatku potravy v tomto období a kvůli nízkým teplotám. Metabolismus zvířete se zpomaluje, jen tak může přežít několik měsíců bez potravy a žít jen ze svých tukových zásob. Třeba takový ježek se z hlubokého spánku probouzí až 12 hodin, dostane se na provozní teplotu, zásoby tuku jsou dost vyčerpané, ale když se probudí uprostřed zimy, moc jídla nenajde, takže to pro něj může být život ohrožující.

Včelky samotářky v zimě

Včelky samotářky buď na zimu umírají, nebo přezimují v různých dutinkách. V těch jsou nejčastěji larvy a kukly, někdy i dospělé oplodněné samičky, které zde přečkávají až do jara. Domek pro včelky samotářky by měl být v zimě chráněný před deštěm, aby případná plíseň nezahubila včelí zárodky, které jsou uvnitř dutinek. Pozor také na hladové ptáky, dutinky by měly být chráněné mřížkou (dostatečně hustým pletivem) v přední části, aby ptáci larvy a kukly nevyzobali.

Kdo je naopak v zimě aktivní

V zimě můžete v přírodě potkat třeba veverky, ty nespí, v zimním zatepleném úkrytu stráví bez přestávky maximálně pár dní během nejchladnějších dnů, jinak vyrážejí denně za potravou, aby doplnily ztracenou energii. Často se střetávají na krmítku s ptáky, ale jestli chcete krmit veverky zvlášť, pořídte jim krmítko, které dokáže otevřít jen veverka. Zajímavé je, že v lednu probíhá veverčí páření, takže ne na jaře, jak by si člověk mohl myslet.

Stromy a keře

Pokud potřebujete prořezat nějaký strom nebo keř, je teď správná doba, protože rostliny jsou mimo vegetační období. Zároveň nehrozí, že byste zničili hnízdo s ptačími mlád'aty,

minulá hnízdící sezóna už je pryč a nová ještě nezačala. Keře s plody ale řezejte až po tom, co si je ptáci důkladně oberou, byla by škoda připravit ptáky o takovou vzácnou pochoutku.

Během mrazivých měsíců se důkladně prověří, kdo se na zimu stihl připravit, ať už v podobě správného ubytování nebo zásob potravy. U spících tvorů nezbývá než doufat, že se v pořádku dožijí jara. Co se týče zvířat, která nezimují, těm můžeme

poměrně jednoduše podat pomocnou ruku. To aby v krajině, která je člověkem natolik změněná, že je spíše hladová než hostící, nacházely i tak dost potravy



a míst k úkrytu a zvládli svoji zimní pout' přírodou bez úhony.

Sváteční čas r. 2023-2024

v Domově důchodců

S radostí píši těchto pár informačních řádků. Adventní dny probíhaly rychle v přípravách na vánoční svátky a Nový rok. Aktivizační sestry se zabývaly hlavně krásnou výzdobou. Na každém patře domova zdobily jiný stromeček, zúčastnili se i obyvatelé. Ozdoby byly různé, starší, nové i z oblíbeného šustí. Se zájmem jsme si je prohlíželi. Osvícení bylo bílé i barevné, také na chodbách a u vstupu do domova. Ve 3. patře byl ve společenské místnosti vystavený tradiční ústecký malovaný betlém.

Šikovné obyvatelky pletly, háčkovaly různé praktické výrobky – taštičky, pouzdra na brýle a mobily, nátepníky na ruce. Šily vkusné ozdoby na stromeček i nákupní tašky. Připravovaly se i výrobky z keramiky, svícný a různé barevné drobnosti. Vše bylo určeno pro předvánoční prodej dárků v domově. Téměř vše se prodalo, výtěžek je určen pro obyvatele na různé akce v domově.

Advent byl zahájen rozsvícením velkého vánočního stromu před naším domovem za účasti obyvatel, rodinných příslušníků a zaměstnanců. O hudební program se postarala paní Dana

Štěpánová. Následovalo mnoho různých akcí. Na všechny pokoje domova přišel Mikuláš s andělem a čertem, rozdávali balíčky se sladkostmi a ovocem. Přišlo mezi nás mnoho dětí z mateřských i základních škol s krásnými vystoupeními. Bylo to pro nás povzbuzující až dojemné. V jídelně, kde se vystoupení konala, byl stromeček, na stolech rozsvícené lucerničky. Při vánoční kavárničce jsme si pouštěli skořápky od ořechů se svíčkami. Žádná se nepotopila.

Do domova přicházelo mnoho návštěv z rodin i z přátel. Svátečně vyzdobená kavárnička na recepci byla stále obsazená a plná hostů.

Vedení domova nám poskytlo milý a nečekaný dárek v podobě reprezentačního akvária, které je umístěné hned vedle recepcce. Bude sloužit pro radost nám, ale i rodinám s dětmi, které



nemohou po dlouhé zimní období sledovat rybičky v bazénku s fontánkou venku.

Zbývá tedy poděkovat všem v domově, kteří nám vše připravili a starali se, aby nám zajistili hezké sváteční dny. Sestřičkám přímé péče i zdravotním, byly s námi ve dne v noci, opouštěly své rodiny a obětavě o nás pečovaly. Stejně tak v jídelně i kavárně jsme měli o svátcích vzornou obsluhu. Poděkování patří i pracovníkům údržby a úklidu.

Je nám zde příjemně, nikdo by nám lepší stáří nezajistil. Děkujeme i městu, zdravotnickým zařízením, Červenému kříži a všem dalším organizacím, které o nás seniory pečují.

Přeji všem příznivý nový rok 2024, aby se každému splnilo, co si přeje i potřebuje a sloužilo mu k tomu především zdraví.

Marie Sikorová, obyvatelka Domova

Trénujeme paměť

KVÍZ: Jak dobře znáte česká přísloví, rčení a pořekadla?

Prísloví, rčení, pořekadla slýcháváme již od útlého věku. Vyjadřují myšlenky, postřehy a zkušenosti našich předků z nejrůznějších oblastí našeho života včetně našich povah a vlastností. Mohou nám být tak i rádci v dnešní době, při řešení nejrůznějších problémů. Mnoho věcí se totiž neustále opakuje, třebaže svět se neustále proměňuje a vyvíjí. Vyzkoušejte si následující kvíz a zjistěte, jak jste na tom s jejich znalostmi vy.

1. Neštěstí nechodí po horách, ale

- a) po mělčinách
- b) po domech
- c) po lidech
- d) po lese

2. Ptáka poznáš po peří, vlka po srsti, člověka

- a) po čuchu
- b) po řeči
- c) po vkusu
- d) po zpěvu

3. Vrána vráně

- a) oči nevyklove
- b) triko neukradne
- c) falešně zazpívá
- d) vezme hrábě

4. Poslali výra po kus sýra, on přinesl

- a) tvaroh
- b) myš
- c) hrách
- d) šál

5. Sedávej panenko v koutě, budeš-li hodná,

- a) přeskočí tě
- b) seberou tě
- c) obejdou tě
- d) najdou tě

6. Kráva zajíce

- a) nepřeskočí
- b) nedohoní
- c) nepřesvědčí
- d) neumlčí

7. Komu není shůry dáno,

- a) tomu není pomoci
- b) tomu není ani bráno
- c) v apatyce nekoupí
- d) mudrce neosloví

8. Mezi slepými

- a) němý králem
- b) hluchý králem
- c) hloupý králem
- d) jednooký králem

9. Potrefená husa

- a) k zemi padá
- b) rychle vzlétá
- c) nejvíc chutná
- d) nejvíc kejhá

10. Kdo chce, hledá způsoby, kdo nechce,

- a) má jen výmluvy
- b) hledá důvody
- c) postrádá vůli
- d) zavírá oči

Správné odpovědi: **1c) po lidech** – znamená, že člověka v životě obvykle nějaké to neštěstí potká

2b) po řeči – povahu člověka lze odhadnout podle vzhledu (jak působíš, tak se chováš)

3a) oči nevyklove – lze vysvětlit jako rovný rovného si hledá, neboli rovní drží při sobě a vzájemně si neublíží

4a) tvaroh – tak bývá, když hloupému nějaká poselství se svěřují

5d) najdou tě – doba taková bývala, čekalo se, že ženy nebudou mít velkých ambicí a nepůjdou svému štěstí naproti. Rodiče sháněli děvčatům ženichy sami. A dívky pak mohly v klidu

posedávat v koutech, chystat výbavu a čekat, až jejich štěstí zaklepe na dveře a odvede si je vstříc společné budoucnosti.

6b) nedohoní – každý jsme tím, čím jsme a snažit se o něco, co je naší přirozenosti vzdálené, je ztráta času.

7c) v apatyce nekoupí – pokud člověku chybí nějaká znalost/vlastnost, musí se sám snažit, aby ji získal, za peníze ji nekoupí

8d) jednooký králem – v prostředí nevědomých, neschopných či bez talentu vynikne snadno i člověk průměrných vědomostí, nadání či schopností

9d) nejvíc kejhá – nejvíce a nejčastěji na nějaký nešvar upozorňují jedinci, kterých se přímo týká, nebo se ho sami dopouštějí.

10b) hledá důvody – jen silní jedinci vždy hledají způsob, jak uspět, nebo jak se dostat k vysněnému cíli, bez ohledu na překážky.

Smějeme se

Povídají si dva sněhuláci: „Podívej, chumelí!“
„Super, padají nám náhradní díly!“

Lyžař radí unavené, do kopce těžce stoupající lyžařce:
„Slečno, příště si vezměte malé boty, budou vás do kopce tlačit!“

Víte, jací lidé jsou nejmenší na světě?
Silničáři. Napadne pět centimetrů sněhu a už nejsou vidět!

Majitel vleku si stěžuje lyžařskému instruktorovi: „Sjezdovka je teď tak přeplněná, že se skoro nedá sjet.“
Instruktor se pousměje: „Tak to bych ti mohl na hodinku půjčit své žáčky. Jestli je dostaneš nahoru, tak ti to tady zaručeně vylidní!“

Kurz lyžování se skládá ze tří částí. Za první – připnout si lyže, za druhé – spustit se po svahu, a za třetí – naučit se chodit o berlích.

Horolezcův starý přítel prozradil: „Když jsem ho viděl ve škole, ani se nedivím, že vyšplhal až na Mount Everest.“

Lyžařský instruktor: „A nezapomeňte, milí žáci, že strom je lépe objíždět současně pouze z jedné strany!“

Jak jsme se měli v prosinci



Advent v Domově jsme zahájili rozsvícením stromu, o den později jsme přivítali Mikulášskou družinu.

Odpoledne plné her jsme strávili s dětmi ze ZŠ Komenského. Zazpívat nám přišly děti z MŠ Na Výsluní a ZŠ Bratří Čapků.







Nechyběli ani malí klavíristé ze ZUŠ ÚnO. Předvánoční čas jsme završili Kavárničkou s tradičními vánočními zvyky.

Mile nás potěšili i dárci z akce pořádanou ČČK pod názvem Strom splněných přání. Všechna přání byla splněna a dárky na Štědrý večer rozbaleny.

Zdroje:

<https://www.ustinadorlici.cz/cs/udalosti/10192-ohlednuti-za-udalostmi-roku-2023?prehled=0>

<http://www.pranostika.cz/leden.html>

<https://www.zelenadomacnost.com/blog/index.php/2021/01/21/rok-v-zahrade-leden/>

<https://www.ivtipy.cz/vtipy-o-zime-a-lyzovani-2/>

<https://www.novinky.cz/clanek/zena-styl-kviz-jak-dobre-znate-ceska-prislovi-rceni-a-porekadla-40449879>